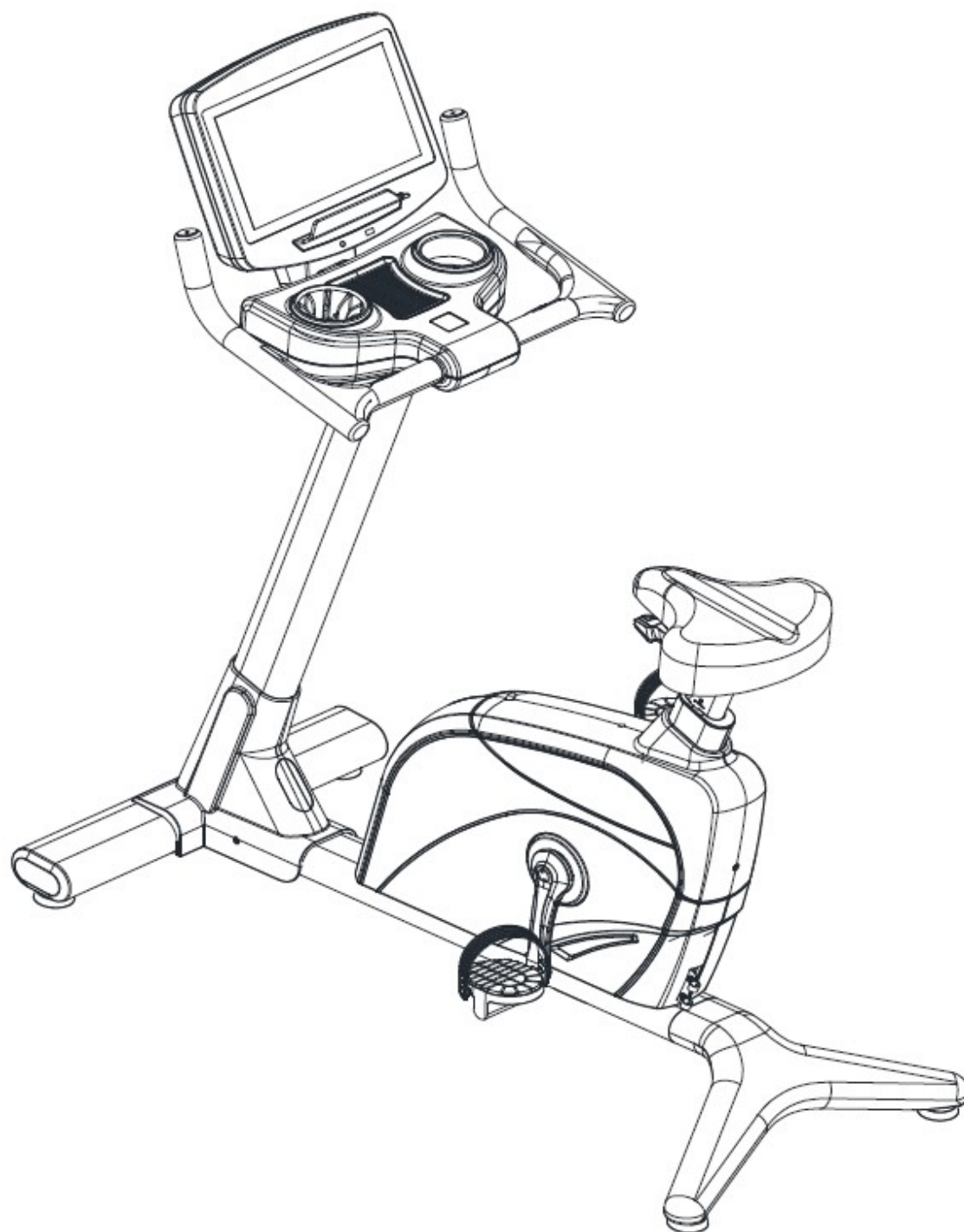


BHFITNESS



Návod k obsluze

MOD. BU1000 19"

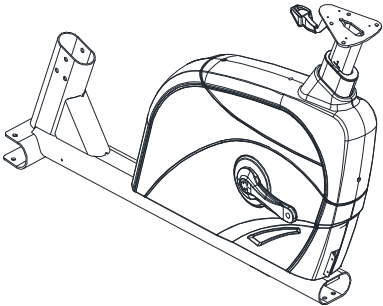
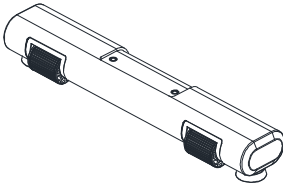
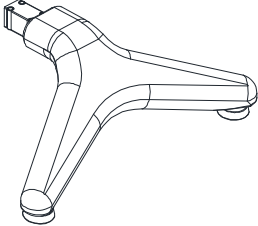
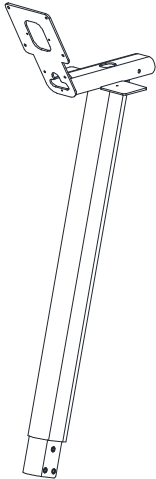
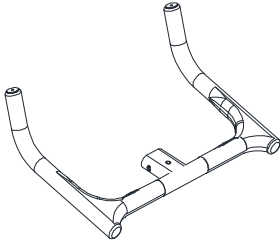
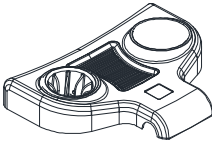
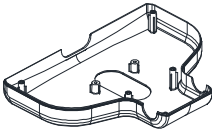
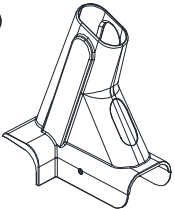

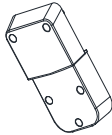
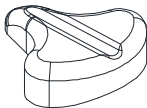
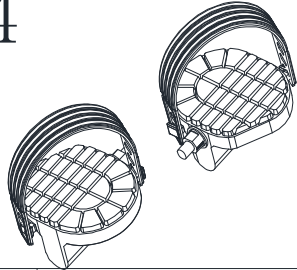
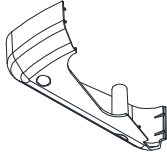

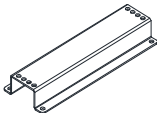

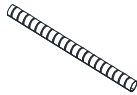


Návod k obsluze

Rotoped BH FITNESS MOVEMIA BU1000 SmartFocus 19"

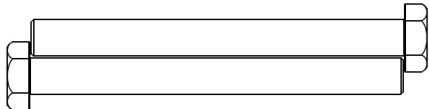
MOD. BU1000 19"

Obr. 1

1 	2 	3 		
4 	5 	6 	7 	
8 	9 	10 	11 	14 
15 	16 	1-73 	1-85 	1-86 

MOD. BU1000 19"

Fig.2



18-1 M8x82 2pcs

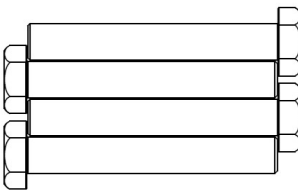


18-2 Φ8 2pcs

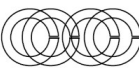


18-3 D8.5xD16xT1.5 2pcs

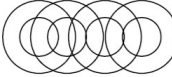
Fig.3



18-4 M8x55 4pcs



18-2 Φ8 4pcs



18-3 D8.5xD16xT1.5 4pcs

Fig.9

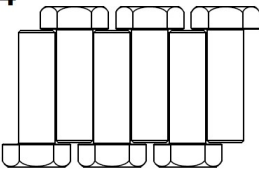


18-6 M5x12 3pcs

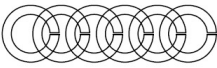


18-7 Φ5x12 2pcs

Fig.4



18-5 M8x25 6pcs

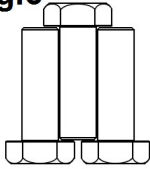


18-2 Φ8 6pcs

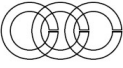


18-3 D8.5xD16xT1.5 6pcs

Fig.6



18-5 M8x25 3pcs



18-2 Φ8 3pcs



18-3 D8.5xD16xT1.5 3pcs

Fig.5



18-6 M5x12 2pcs

Fig.12



18-10 M4x6 4pcs

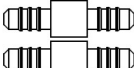
Fig.10



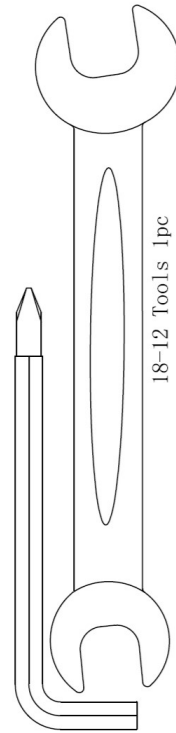
18-6 M5x12 2pcs



18-7 Φ5x12 4pcs



18-9 Crispy Tree 2pcs



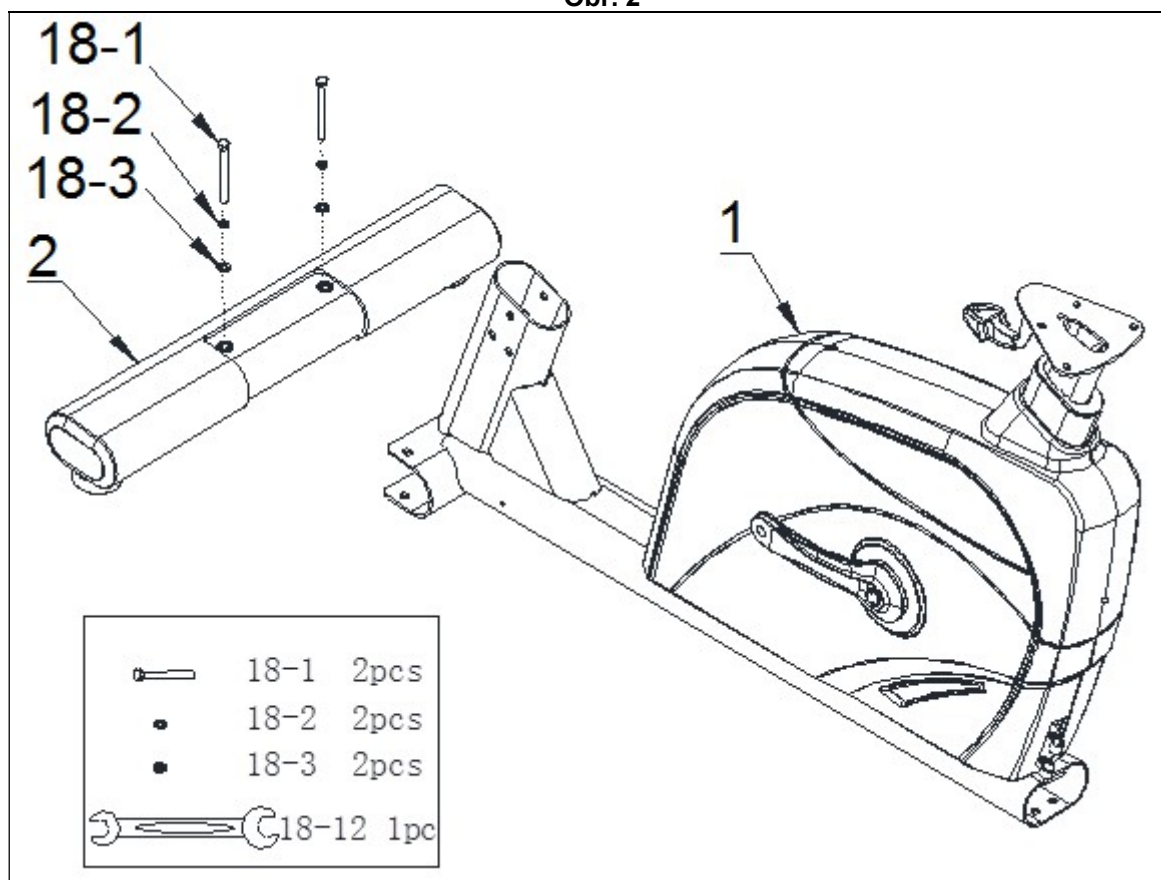
18-12 Tools 1pc

18-11 Tools 1pc

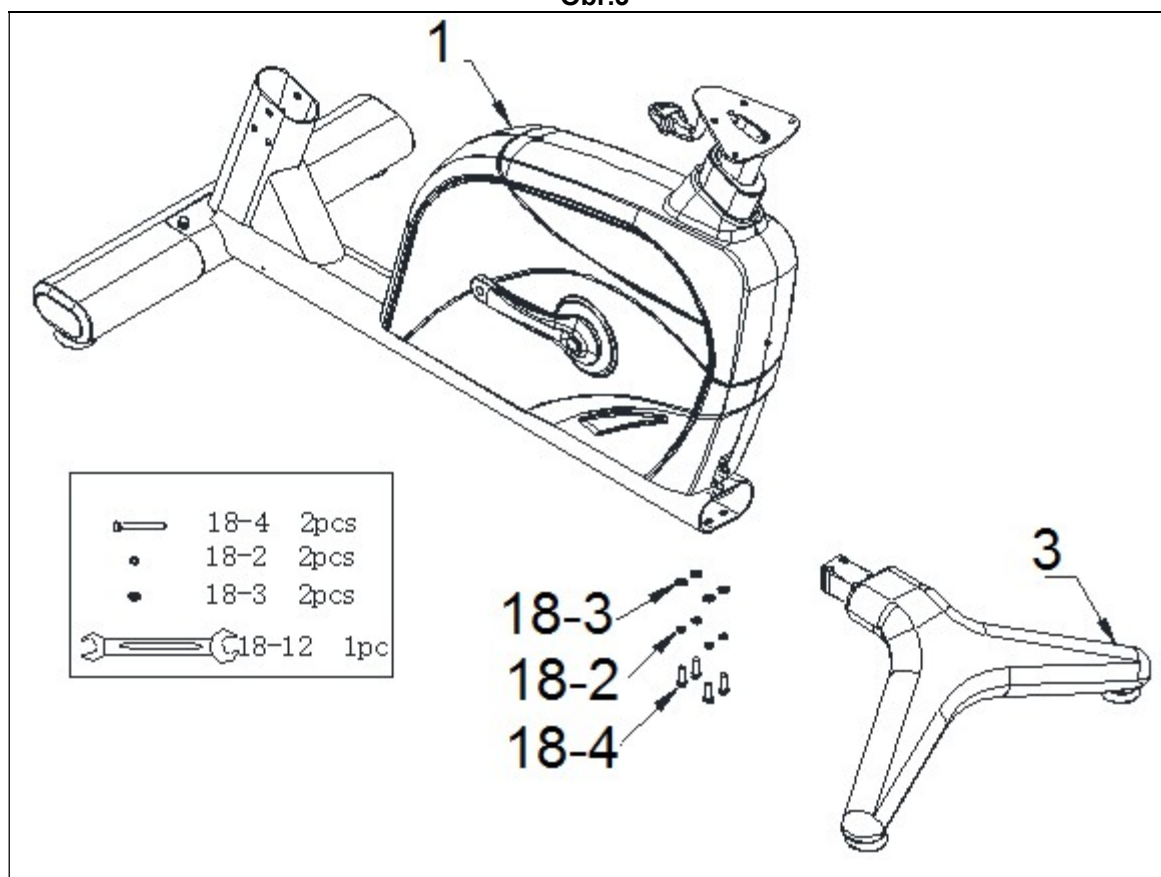
BU1000BM

MOD. BU1000 19"

Obr. 2

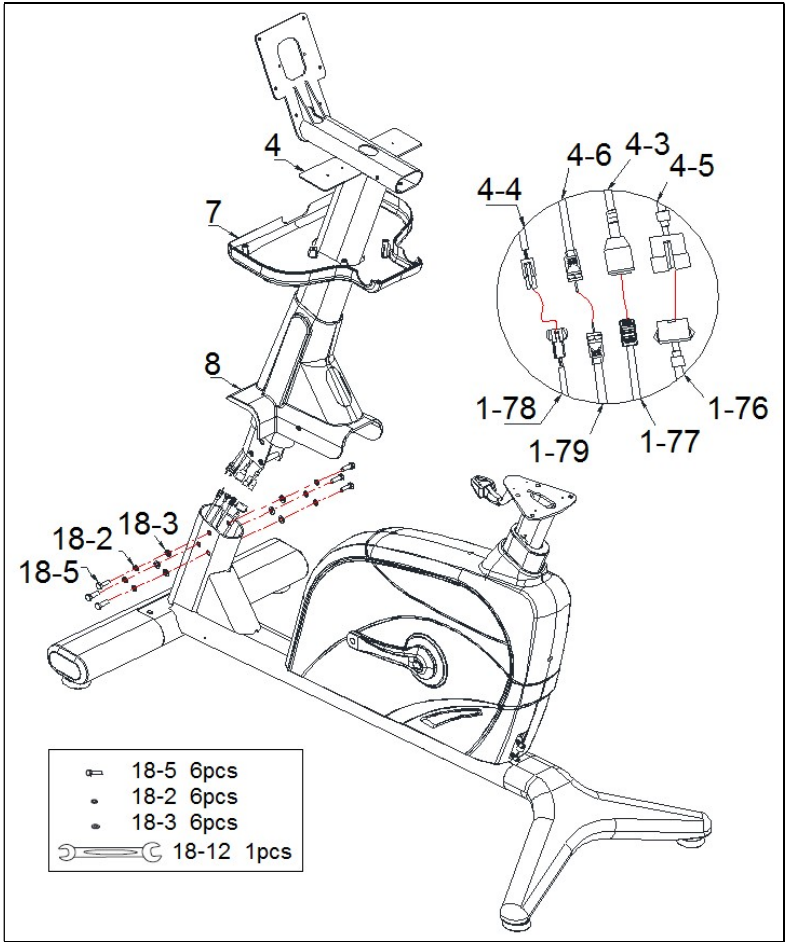


Obr.3

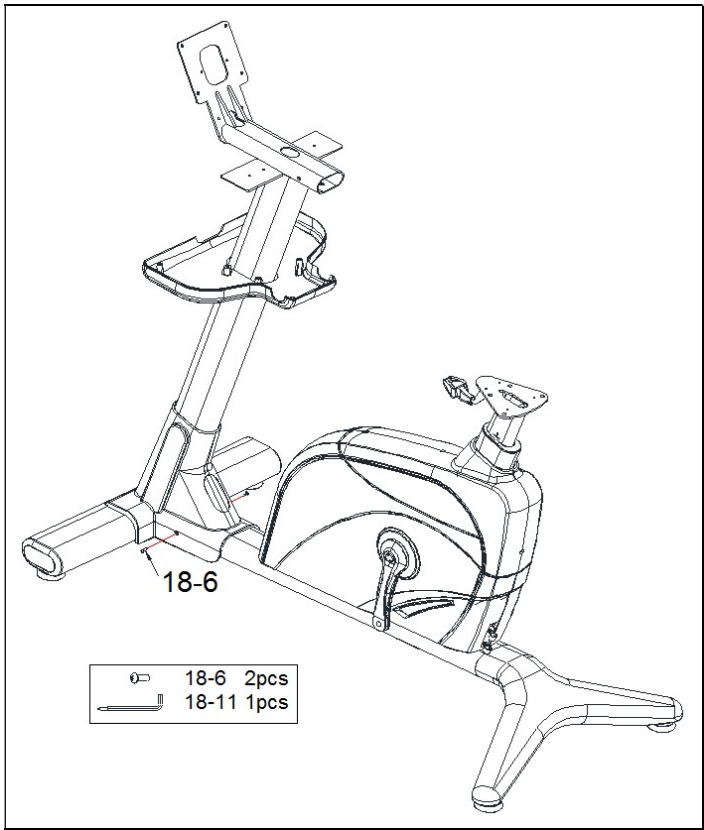


MOD. BU1000 19"

Obr. 4

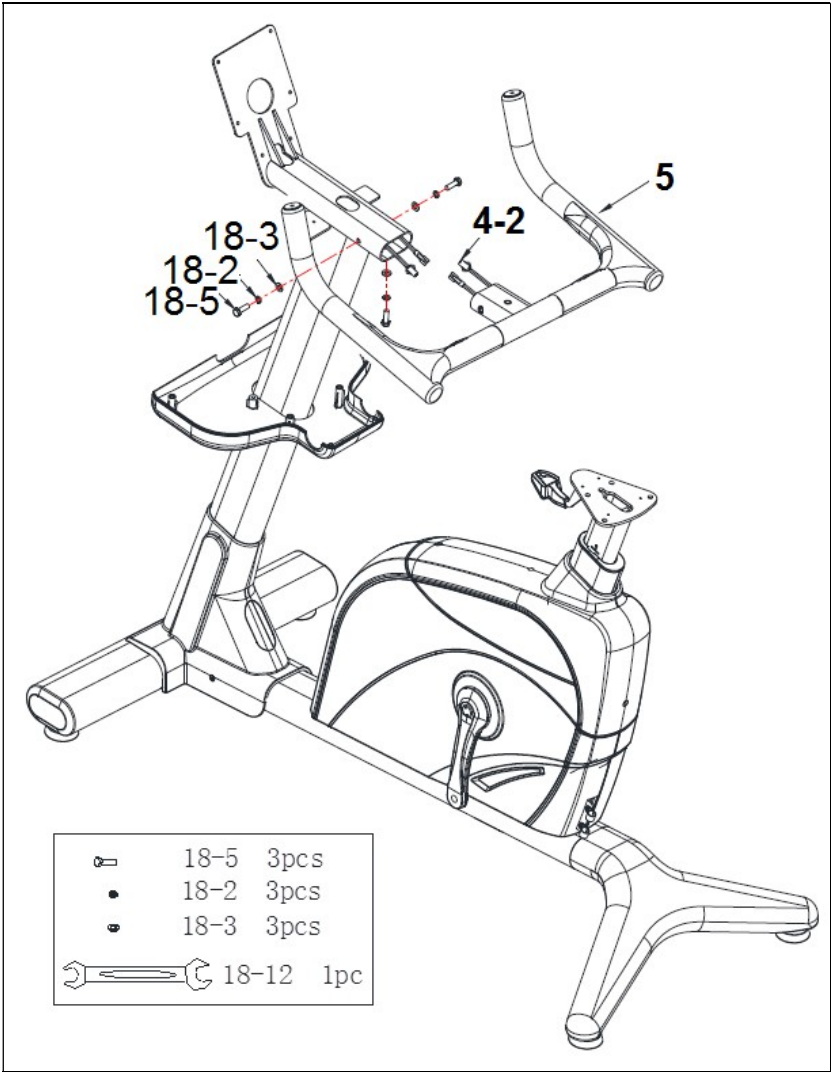


Obr. 5

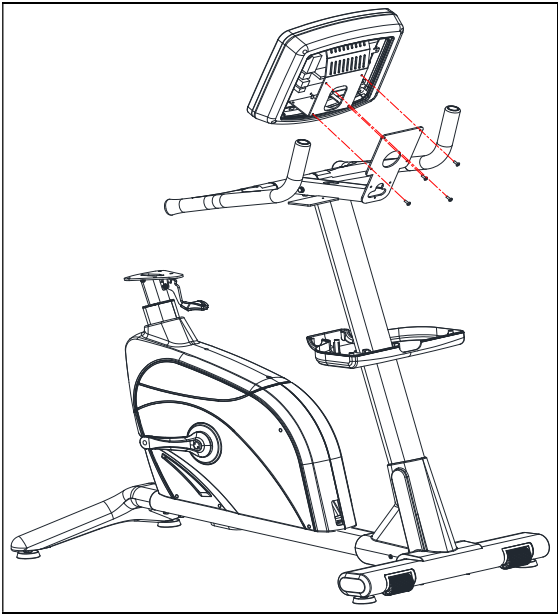


MOD. BU1000 19"

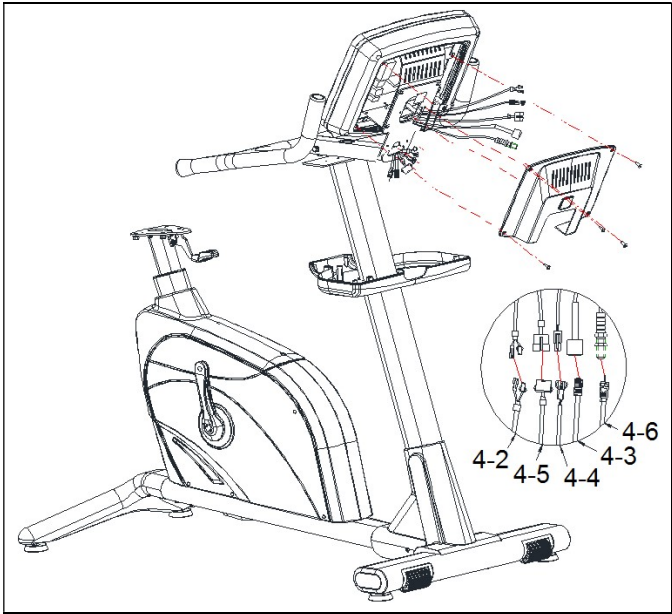
Obr. 6



Obr. 7

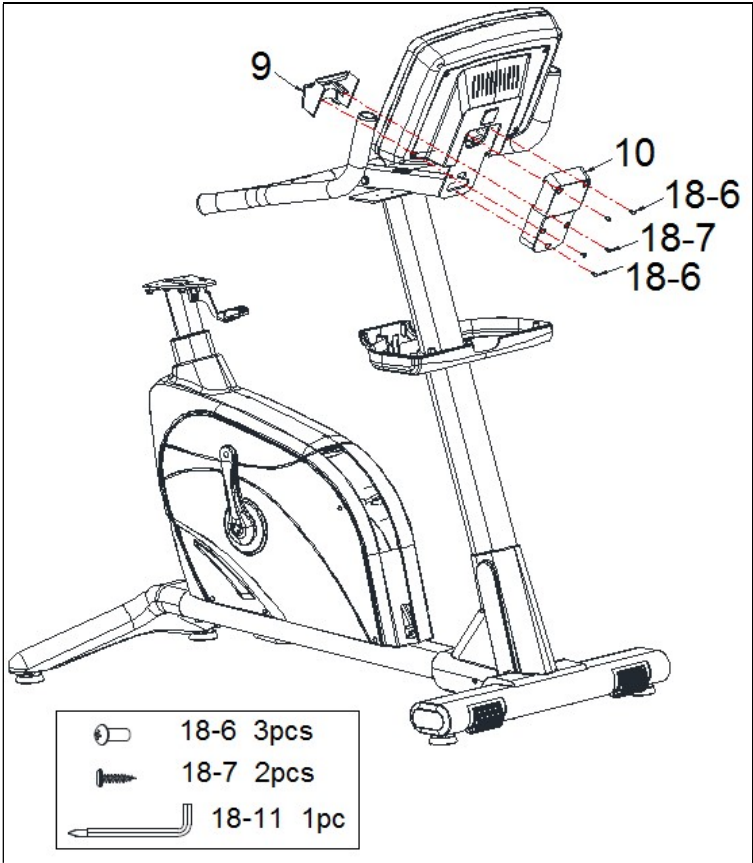


Obr. 8

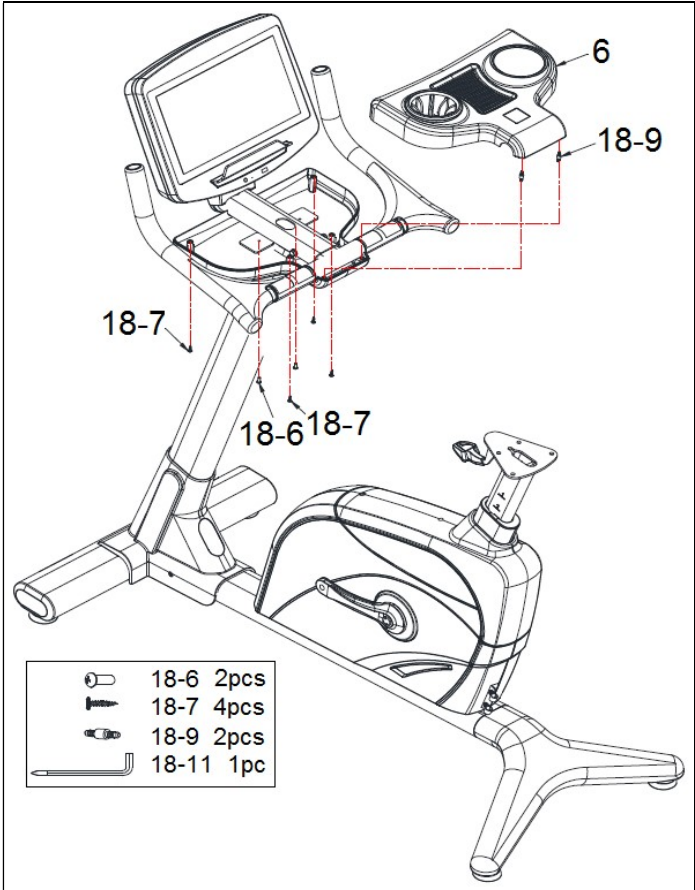


MOD. BU1000 19"

Obr. 9

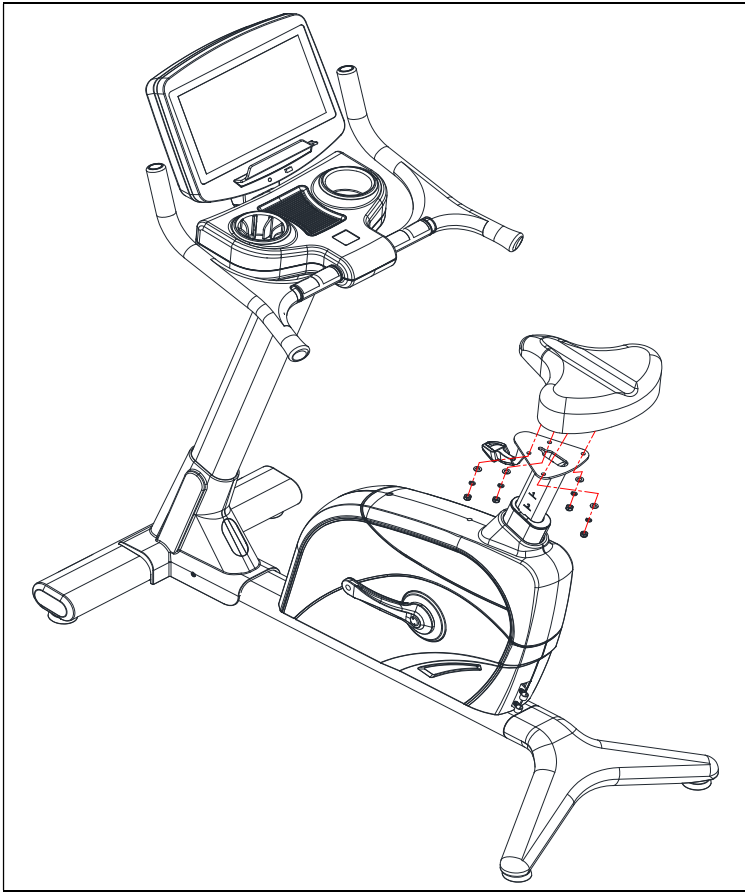


Obr. 10

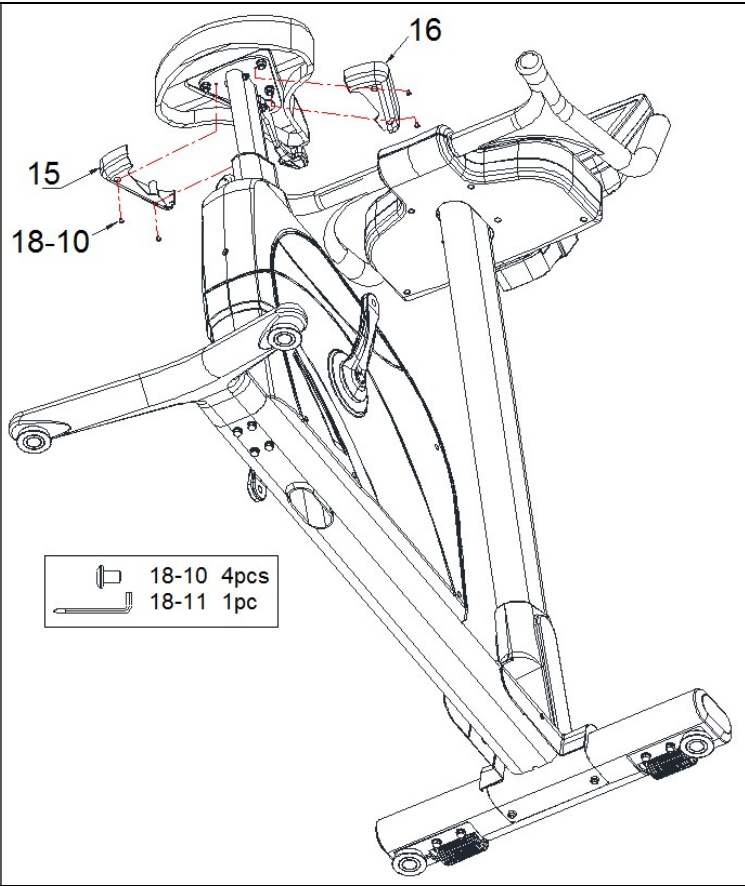


MOD. BU1000 19"

Obr. 11

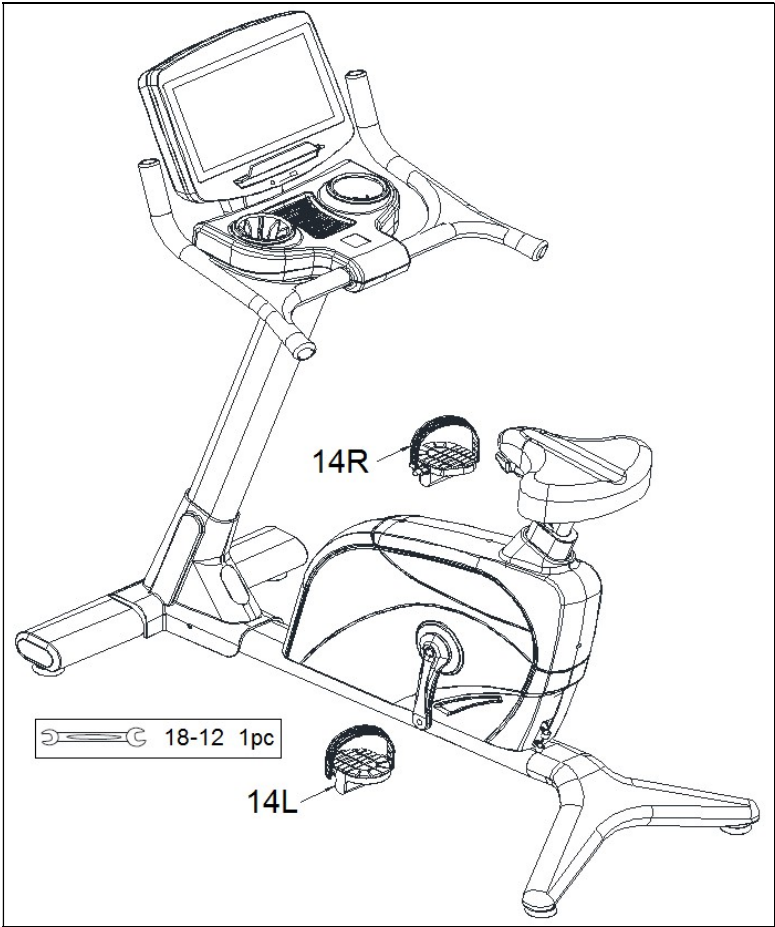


Obr. 12

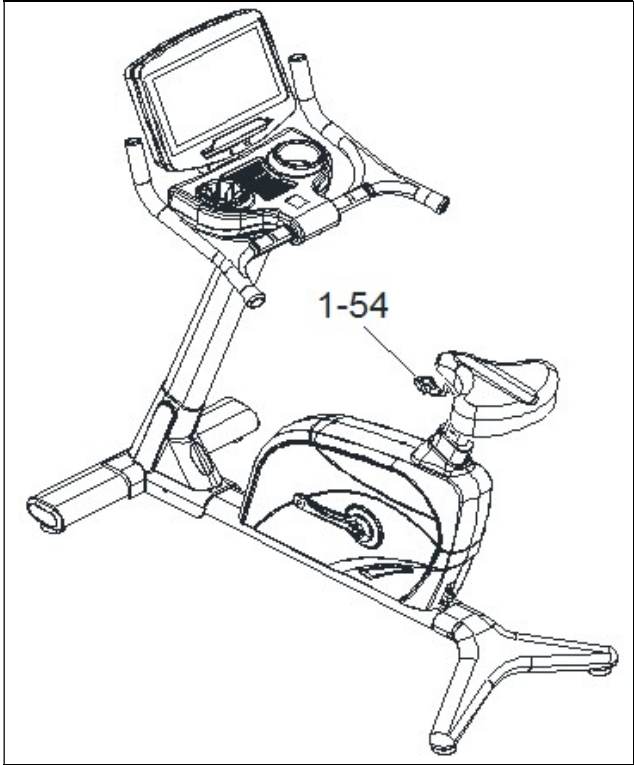


MOD. BU1000 19"

Obr. 13

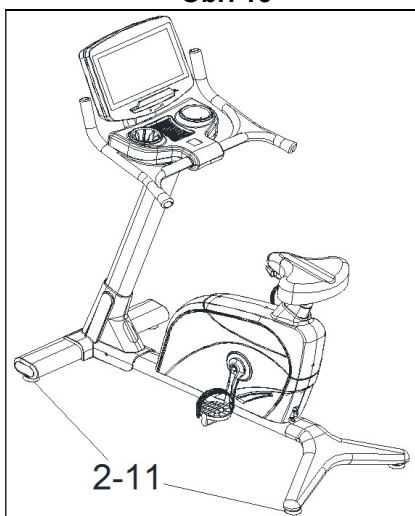


Obr. 14

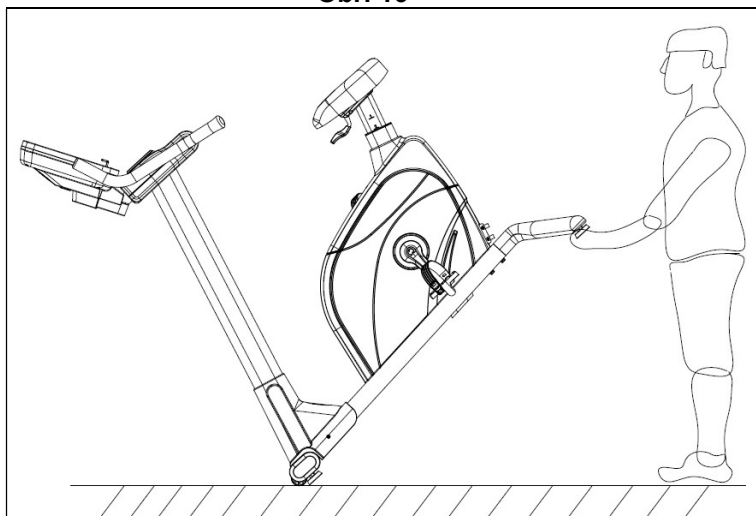


MOD. BU1000 19"

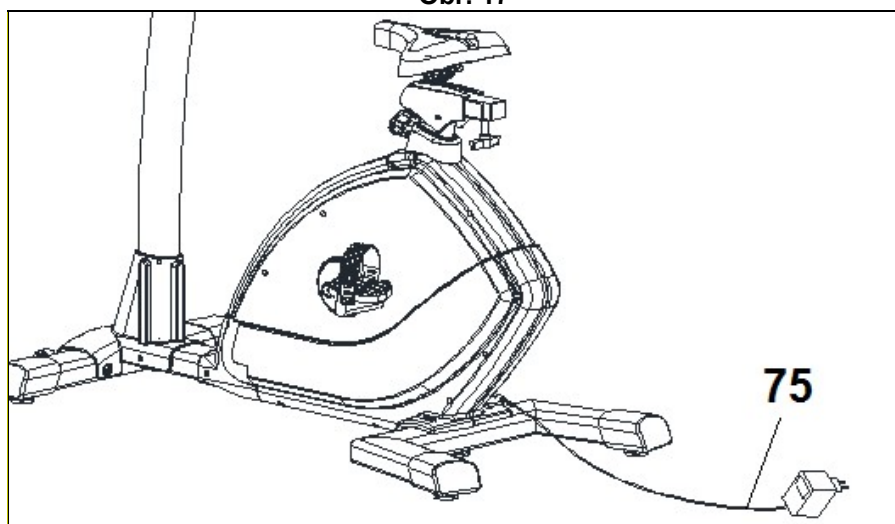
Obr. 15



Obr. 16

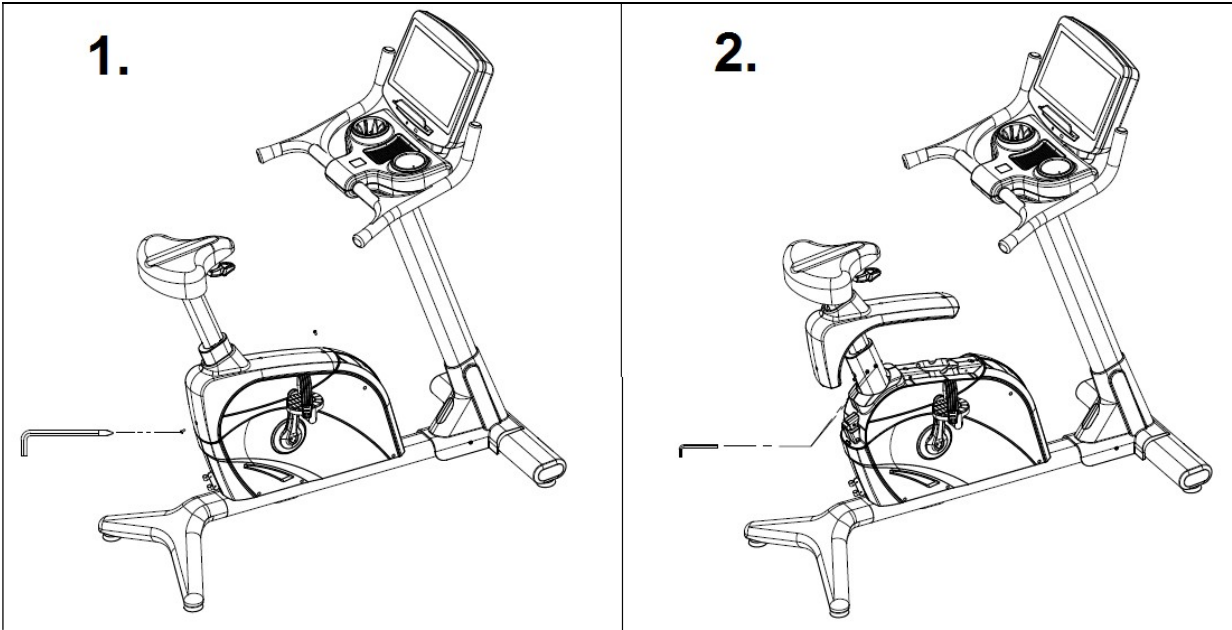


Obr. 17

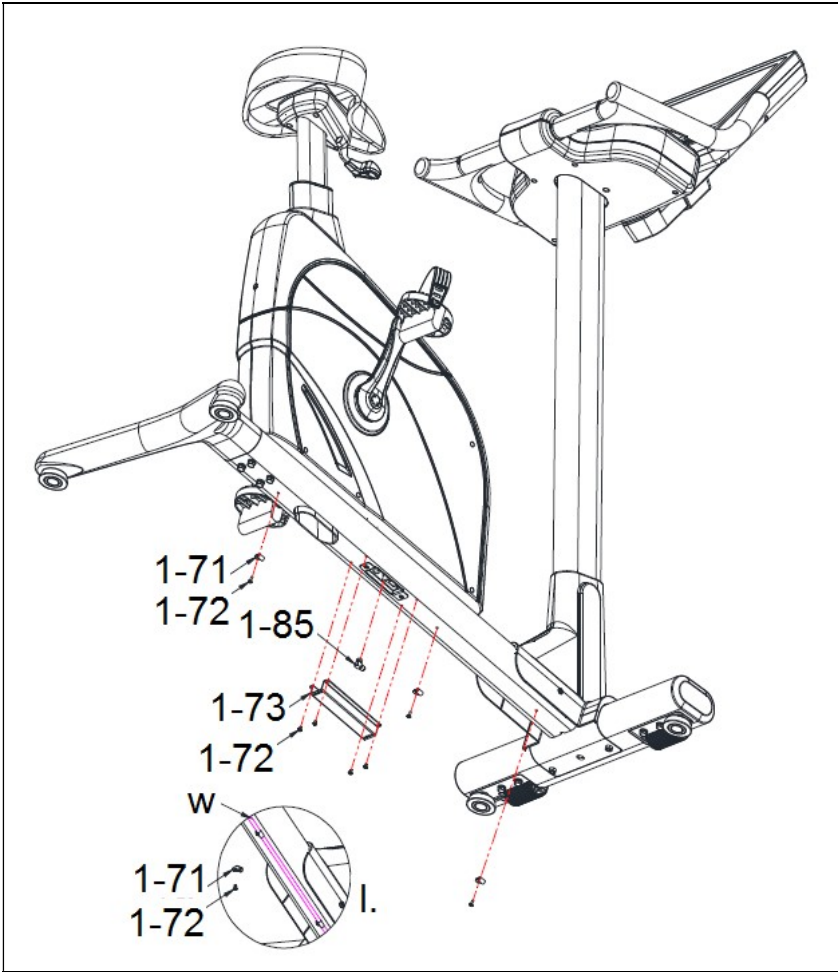


MOD. BU1000 19"

Obr. 18



Obr. 19



MOD. BU1000 19"

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento rotoped byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží rotopedu a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Rotoped vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Rotoped používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v rotopedu. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Rotoped smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti rotopedu neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat rotoped bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím rotopedu proveďte několik zahřívacích protahovacích cviků.

11 Nepoužívejte rotoped, pokud nefunguje tak jak má.

Varování: Před začátkem cvičení na rotopedu se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy. Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny. Tento návod uschovejte pro případné budoucí využití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si přečtěte pokyny obsažené v návodu. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a použití tohoto zařízení.

1 Rotoped byl testován a vyhovuje normě EN957 v rámci třídy H.B., je vhodný i pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 190 kg. Brzdění nezávisí na rychlosti.

2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

1. MONTÁŽNÍ NÁVOD

Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní uvedené části, viz obr. 1.

Při montáži rotopedu je vhodná pomoc druhé osoby.

(1) hlavní tělo; (2) přední stabilizátor s kolečky; (3) zadní stabilizátor s vyrovnávací nerovností; (4) přední sloupek; (5) říditka; (6) vrchní plastový kryt; (7) spodní plastový kryt; (8) plastový krk; (9) přední kryt počítačové konzole; (10) zadní kryt počítačové konzole; (11) sedlo; (14) pedály; (15) pravý kryt sedla; (16) levý kryt sedla; (1-73) kovový kryt; (1-85) TV konektor ve tvaru L; (1-86) plastové pouzdro; konzola; síťový transformátor. Sáček na šrouby obsahuje: (18-1) šroub M8x82; (18-2) podložka D8; (18-3) podložka D8.5xD16xT1.5; (18-4) šroub M8x55; (18-5) šroub M8x25; (18-6) šroub M5x12; (18-7) šroub D5x12; (18-9) plastová svorka; oboustranný klíč a klíč se šroubovákem.

2. MONTÁŽ STABILIZÁTORŮ

Veźměte přední stabilizátor s kolečky (2), obr. 2, vložte šrouby (18-1), podložky (18-2), (18-3) a pevně je utáhněte.

Veźměte zadní stabilizátor s vyrovnávací nerovností (3), obr. 3, vložte šrouby (18-4), podložky (18-2), (18-3), a pevně je utáhněte.

3. MONTÁŽ PŘEDNÍHO SLOUPKU

Veźměte přední sloupek (4) a namontujte spodní plastový kryt (7) a kryt (8), viz obr. 4. Kabely hlavní části rotopedu propojte s kabely předního sloupku, viz obr. 4. Přední sloupek vložte (4) na výstupek hlavní části rotopedu. Vložte šrouby (18-5), podložky (18-2), (18-3), viz obr. 4, a pevně je utáhněte. Sklopte kryt (8) a vložte šrouby (18-6), viz obr. 5.

4. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Dle obr. 6 propojte kabely, namontujte říditka (5) na přední sloupek s použitím šroubů (18-5) a podložek (18-2), (18-3), viz obr. 6.

5. MONTÁŽ MONITORU

Odstraňte zadní kryt monitoru a vyndejte šrouby. Monitor umístěte na přední sloupek (4) dle obr. 7 a namontujte šrouby zpět. Kabely vycházející z předního sloupku (4) propojte s kabely monitoru, viz obr. 8. Zadní kryt monitoru nasaděte zpět a upevněte ho pomocí šroubů, viz obr. 8. Přední (9) a zadní kryt (10) připevněte šrouby (18-6), (18-7), viz obr. 9.

MOD. BU1000 19"

Spodní plastový kryt (7) posuňte nahoru, přidejte vrchní plastový kryt (6) a upevněte je pomocí plastových svorek (18-9) a šroubů (18-6), (18-7), obr. 10.

6. MONTÁŽ SEDLA

Vezměte trubku pro sedlo, sedlo (11) k ní připevněte viz obr. 11, a utáhněte matky. Připevněte kryty sedla (15), (16) s použitím šroubů (18-10), viz obr. 12.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ

Potřebujete-li snížit nebo zvednout sedlo, zatáhněte za aretační šroub (1-54), obr. 14. a aniž byste ho pouštěli, posuňte sloupek sedla. Když je sedlo v požadované výšce, aretační šroub uvolněte.

7. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Při montáži pedálů postupujte přesně dle návodu, aby nedošlo k poškození závitů šroubu nebo kliky. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou cvičící na sedle zaujme při cvičení. Pravý pedál označený písmenem R přišroubujte ve směru hodinových ručiček na pravou kliku, která je také označena písmenem R a pevně utáhněte (viz obr. 13). Levý pedál označený písmenem L přišroubujte proti směru hodinových ručiček na levou kliku, která je také označena písmenem L a pevně utáhněte (viz obr. 13).

VYROVNÁNÍ

Jakmile rotoped umístíte na stálé místo, ujistěte se, že je vodorovně na rovné podlaze. Můžete použít vyrovnávač nerovností umístěný na zadním stabilizátoru (2-11), viz obr. 15.

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Zařízení je vybaveno dvěma kolečky (2-3) pro snadnější manipulaci. Dvě přední kolečka vpředu usnadňují přemístění rotopedu na zvolené místo, viz obr. 16. Zařízení skladujte na suchém místě, ideálně bez teplotních výkyvů.

PŘIPOJENÍ DO SÍTĚ

Konektor (m) transformátoru (75) zasuňte do adaptéru hlavní části rotopedu(1) (nachází se v zadní části dole) a poté zapojte transformátor do zásuvky 220 V, viz obr. 17.

NASTAVENÍ SEDLA

Abyste uvolnili sedlovku, odstraňte nejprve dva šrouby krytu (obr. 18-1.), abyste se k sedlovce dostali. Poté pomocí imbusového klíče (3 mm) dotáhněte šrouby sedlovky (obr. 18-2) a ujistěte se, že se sedlovka může pohybovat nahoru a dolů. Na závěr přišroubujte kryt zpět.

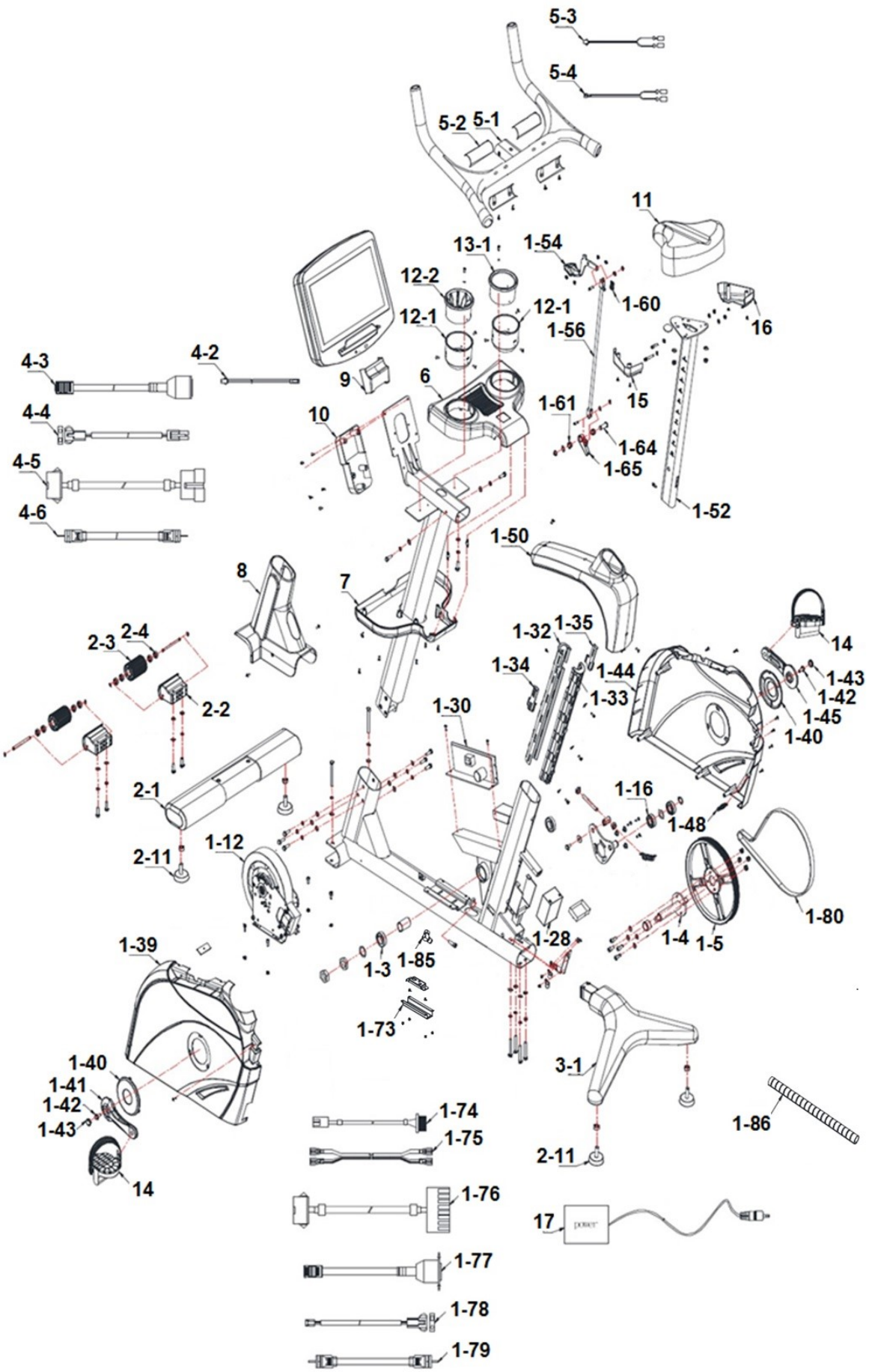
UPEVNĚNÍ KABELŮ

Připojte stejnosměrný vodič. TV konektor ve tvaru L (1-85) vložte směrem k anténové zásuvce, viz obr. 19. Televizní kabel připojte k TV konektoru ve tvaru L (1-85). Připojte internetový kabel. Pomocí šroubů (1-72) připevněte kryt (1-73), obr. 19. Kabel (w) vložte do otvoru (1-71) a poté přišroubujte kryt (1-72), obr. 19. I. Kabely chraňte plastovým pouzdem (1-86).

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

MOD. BU1000 19"



MOD. BU1000 19"

Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo /Esempio / Bijvoorbeeld:
H720025 1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
1-3	Bearing 6005Z	Rodamiento 6005Z	H720025
1-4	Crank axel welding	Eje soldado	BU1000BM001-4
1-12	Generator	Generador	BR1000BM001-12
1-16	Bearing 6004Z	Rodamiento 6004Z	BR1000BM001-16
1-28	Battery	Batería	H720044
1-30	Control board	Tarjeta de control	BR1000BM001-48
1-32	positioning plastic sheet	positioning plastic sheet	BU1000BM001-32
1-33	Adjustment teeth sheet	Adjustment teeth sheet	BU1000BM001-33
1-34	Position shet-1	Position shet-1	BU1000BM001-34
1-35	Position shet-2	Position shet-2	BU1000BM001-35
1-39	Chain cover-Left	Tapa cadena izquierda	BR1000BM001-30
1-40	Round cover	Tapa redonda biela	H720002
1-41	Crank left-L	Biela izquierda	H720085
1-42	Hexgal flange screw	Tornillo	H650049
1-43	Crank cap	Tapón biela	H862083
1-44	Chain cover-R	Tapa cadena derecha	BR1000BM001-31
1-45	Crank -R	Biela derecha	H720090
1-50	Top cover	Tapa embellecedora	BU1000BM001-50
1-52	Saddle tube	Tija sillín	BU1000BM001-52
1-54	Adjust handlebar	Pomo	BU1000BM001-54
1-56	Connecting bolt welding	connecting bolt welding	BU1000BM001-56
1-60	Spring	Muelle	BU1000BM001-60
1-61	Sup. sep. bushing D18xD12x10.5	Casquillo D18xD12x10.5	BU1000BM001-61
1-64	Positioning pin	Positioning pin	BU1000BM001-64
1-65	Adjusting sheet	Ajuste	BU1000BM001-65
1-73	Metal cover	Tapa metálica	BR1000BM037
1-74	Charging wire	Cable carga	H775106
1-75	Battery wire	Cable batería	H775105
1-76	Lower cable	Cable inferior	BU1000BM001-76
1-77	Internet cable -lower	Cable inferior internet	BU1000BM001-77
1-78	Power cable-lower	Cable fuente inferior	BU1000BM001-78
1-79	TV cable-lower	Cable inferior TV	BU1000BM001-79
1-80	Belt	Correa	BU1000BM001-80
1-85	L shaped TV connector	L conector TV	BR1000BM038

MOD. BU1000 19"

1-86	Plastic sleeve	Funda cable	BR1000BM039
2-1	Front stabilizer-PU foaming	Caballote delantero	BR1000BM002-1
2-2	Transport wheel box	Caja rueda	BR1000BM002-8
2-3	Transport wheel	Rueda	BR1000BM002-7
2-4	Bearing Z608	Rodamiento Z608	BR1000BM002-6
2-11	Stabilizer pad	Pie ajustable	BR1000BM002-3
3-1	Rear stabilizer-PU foaming	Caballote trasero	BR1000BM003-1
2-11	Stabilizer pad	Pie ajustable	BR1000BM002-3
4-2	TV cable middle middle	Cable TV mástil	BU1000BM004-2
4-3	Middle wire of hand pulse	Cable pulso mástil	BU1000BM004-3
4-4	Internet cable-middle	Cable internet mástil	BU1000BM004-4
4-5	Power cable-middle	Cable fuente mástil	BU1000BM004-5
4-6	Middle cable	Cable mástil	BU1000BM004-6
5-1	Handlebar dipping	Manillar	BU1000BM005-1
5-2	Pulse set with screw	Handgrip con tornillos	BU1000BM005-2
5-3	Hand pulse-male connector	Conector handgrip macho	BU1000BM005-3
5-4	Hand pulse-female connector	Conector handgrip hembra	BU1000BM005-4
6	Upper tray	Bandeja superior	BR1000BM010
7	Lower tray	Bandeja inferior	BR1000BM011
8	Post tube cover	Tapa inferior mástil	BU1000BM008
9	Front cover of console bracket	Tapa delantera mástil	BR1000BM015
10	Rear cover of console bracket	Tapa trasera mástil	BR1000BM014
11	Saddle	Sillín	BU1000BM011
12-1	Bottle holder	Portabotellín	BR1000BM012-1
12-2	Bottle holder with ribs	Goma con nervios	BR1000BM012-2
12-1	Bottle holder	Portabotellín	BR1000BM012-1
13-1	Bottle holder without rib	Goma sin nervios	BR1000BM008-2
14	Pedal L/R	Pedales	BR1000BM018
15	Cover of underneath saddle R	Tapa sillín derecha	BU1000BM015
16	Cover of underneath saddle L	Tapa sillín izquierda	BU1000BM016
17	Adaptor	Adaptador	BR1000BM035



POČÍTAČ

OBECNÉ INFORMACE

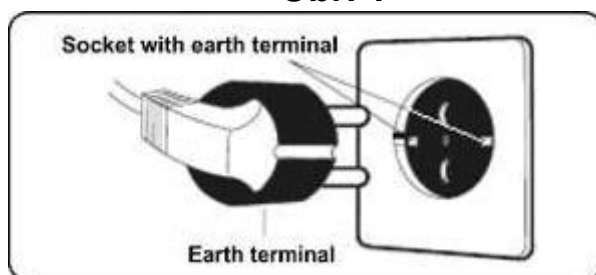
Tento počítač je navržen pro snadné a intuitivní použití. Zprávy, které se objevují na obrazovce, uživatele provedou celým cvičením.

Doporučujeme, aby si instruktor pečlivě přečetl tuto část a plně se tak seznámil s ovládáním počítače tak, aby pak mohl vše uživatelům správně ukázat.

PŘIPOJENÍ

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel do uzemněné elektrické zásuvky o 100 - 240V tak, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr. 1

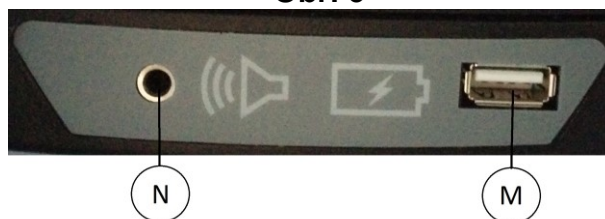


AUDIO Obr. 3

M.- Konektor pro MTP zařízení Android a pro nabíjení.

N.- Jack pro sluchátka.

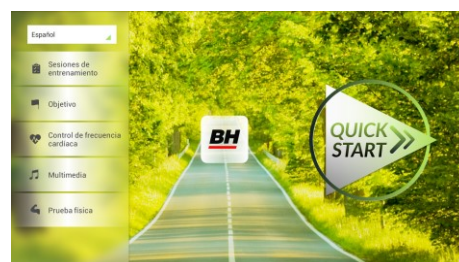
Obr. 3



ZAPNUTÍ

Jakmile je stroj připraven, objeví se obrazovka 1.

Obrazovka 1



NASTAVENÍ POČÍTAČE.-

ZMĚNA JAZYKA

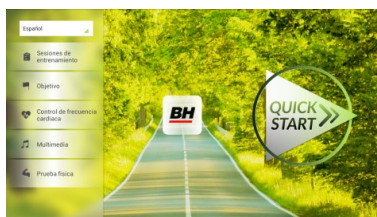
1.- Na obrazovce 1:

Stiskněte "language" v levém horním rohu.

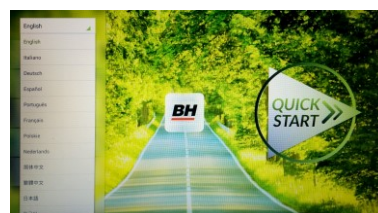
2.- Na obrazovce se zobrazí seznam dostupných jazyků tak, jak je vidět na obrazovce 2.

Vyberte požadovaný jazyk.

Obrazovka 1



Obrazovka 2

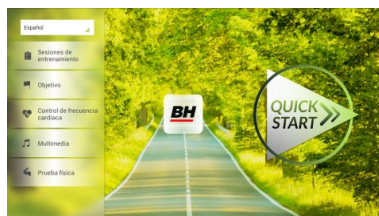


VSTUP/VÝSTUP Z ÚVODNÍHO MENU

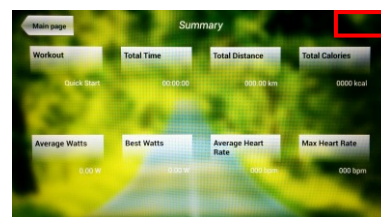
Obrazovka 1

VSTUP:

Při prohlížení obrazovky 1 stiskněte **QUICK START** a následně **STOP** - zobrazí se obrazovka 3. Až budete na této obrazovce, podržte v horním rohu obrazovky tlačítko "hidden menu" nebo "backoffice menu", a to po dobu 5 vteřin.



Obrazovka 3



VÝSTUP:

V této nabídce stiskněte vlevo nahoře tlačítko "**Configuration**", kterým se vrátíte zpět do hlavní nabídky.

Poznámka: Prosíme, abyste neměnili žádný parametr v této nabídce pokud není tento krok podrobně popsán v tomto návodu. Můžete tím způsobit poruchu stroje nebo jeho nesprávné používání.

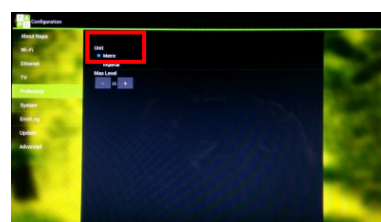
Obrazovka 4



Změna kilometrů na míle

Jakmile jste v nabídce "backoffice", přejděte do **Gym Custom**, vložte přístupový kód **taipei101** a stiskněte **ok**. Podle volby na obrazovce změňte možnosti z **Unit System (KM)** na **Imperial (míle)** - viz. obr. 5.

Obrazovka 5

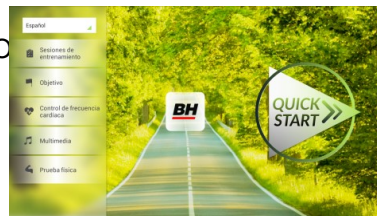


INSTRUKCE

PROGRAMY

Tento počítač nabízí 6 programů: 6 TRAINING (tréninkový programů), COURSES, 3 OBJECTIVE (základní programy), 1 HEART RATE CONTROL (program řízený tepovou frekvencí), 7 PHYSICAL TEST (testů). Všechny jsou přístupné z obrazovky 1.

Obrazovka 1



TRÉNINK

Existují dvě kategorie tréninků:

A) **Manual** (manuální program)

B) Přednastavené programy

MANUAL

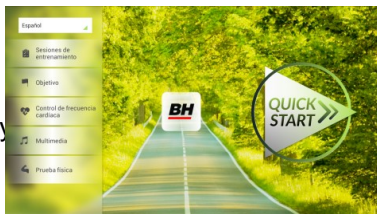
V manuálním programu můžete nastavit:

A) Hmotnost uživatele.

B) **Nastavit délku cvičení.**

Obrazovka 1

Pro výběr manuálního programu stisknete TRAINING COURSES na obrazovce 1 a poté vyberte možnost MANUAL. Po kliknutí se zobrazí obrazovka 6, na které budou parametry, které je možné nakonfigurovat. Po nastavení parametrů cvičení klikněte na START a tím zahájíte trénink.



Během cvičení můžete pomocí tlačítek + / - nastavit sklon a rychlost.

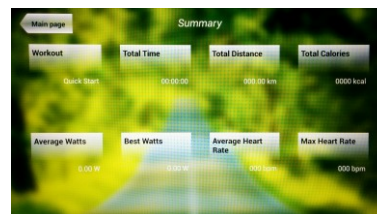
Obrazovka 6



Jakmile stisknete tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, která shrnuje váš trénink.

Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.

Obrazovka 3



OSTATNÍ TRÉNINKY:

V těchto programech můžete nastavit:

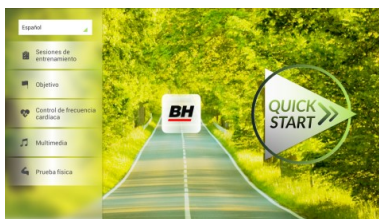
A) Váhu uživatele.

B) **Čas cvičení.**

C) Fitness úroveň uživatele.

Obrazovka 1

Jednoduše stačí kliknout na možnost "Training Courses" na obrazovce 1 a pak vybrat požadovaný trénink. Po výběru se zobrazí obrazovka 7 a uvidíte i parametry, které je možné nastavit. Jakmile kliknete na tlačítko START, tak se program spustí a vy můžete začít cvičit. Intenzita cvičení bude přizpůsobena podle profilu vybraného programu. Při tréninku můžete upravovat parametry pomocí tlačítek +/-, ale program stejně po ukončení segmentu vrátí parametry zpět tak, aby seděly vybranému programu.



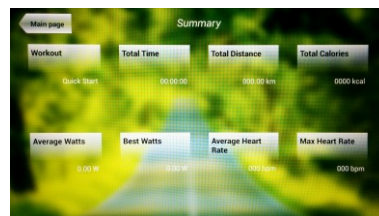
Obrazovka 7



Když trénink běží, můžete upravit rychlost a sklon pomocí kláves +/-, ale po dokončení segmentu je stejně pro další segment počítač sám upraví.

Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku. Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.

Obrazovka 3



ZÁKLADNÍ PROGRAMY

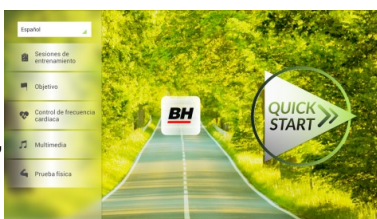
Tento program umožňuje uživateli nastavit si tyto cíle:

- A) **Váhu uživatele.**
- B) **Délku tréninku.**
- C) **Uraženou vzdálenost.**
- D) **Spálené kalorie v průběhu tréninku.**

- **Váha** -

Zadejte váhu uživatele. Na první obrazovce stiskněte tlačítko "Objective" a tím přejdete na obrazovku 8. Nastavte si váhu a poté zvolte jednu z následujících možností: čas, vzdálenost, nebo spálené kalorie.

Obrazovka 1



Obrazovka 8



- **Čas** -

Můžete si upravit čas cvičení (během cvičení se tento údaj zobrazí a bude se odpočítávat).

Obrazovka 8



Pomocí číselných tlačítek ve spodní části obrazovky vyberte čas a potvrďte stisknutím ✓. Stisknutím tlačítka START spustíte cvičení. Během tréninku si můžete nastavit rychlost a sklon pomocí +/-.

Obrazovka 3

Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku. Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.



- Vzdálenost -

Zde si můžete nastavit vzdálenost, které chcete dosáhnout v průběhu vašeho tréninku. (Vzdálenost se odpočítává při tréninku).

Na obrazovce 1, stiskněte tlačítko Objective a zobrazí se obrazovka č.8.

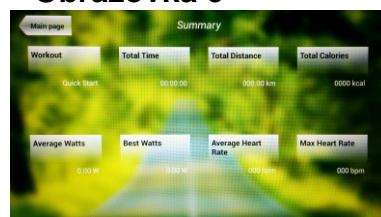
Obrazovka 8



Pomocí číselných tlačítek ve spodní části obrazovky vyberte vzdálenost a potvrďte stisknutím ✓. Stisknutím tlačítka START spustíte cvičení. Během tréninku si můžete nastavit rychlost a sklon pomocí +/-.

Obrazovka 3

Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku. Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.



- Kalorie -

Zde si můžete nastavit kalorie, které chcete spálit v průběhu vašeho tréninku. (Kalorie se odpočítávají při tréninku).

Na obrazovce 1, stiskněte tlačítko Objective a zobrazí se obrazovka č.8.

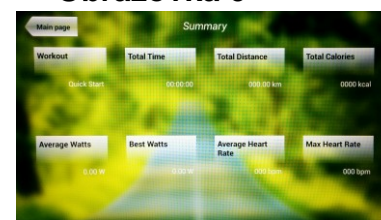
Screen 8



Pomocí číselných tlačítek ve spodní části obrazovky vyberte kalorie a potvrďte stisknutím ✓. Stisknutím tlačítka START spustíte cvičení. Během tréninku si můžete nastavit rychlost a sklon pomocí +/-.

Obrazovka 3

Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku. Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.



PROGRAM ŘÍZENÝ TEPOVOU FREKVENCÍ

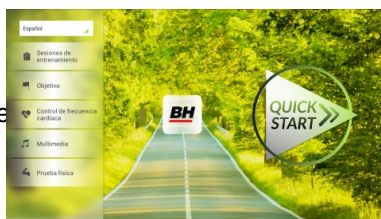
Před cvičením je vhodné, abyste se protáhli vhodným cvičením. Předejdete tak možnému zranění.

Tento program vám umožní nastavit srdeční frekvenci (mezi 60% a 95% maximální tepové frekvence) a stroj bude sám automaticky upravovat odpor, aby zajistil, že bude srdeční frekvence udržována na zvolené úrovni. Je nutné po celou dobu cvičení držet senzory pro měření tepové frekvence a nebo použít hrudní pás.

Maximální počet úderů srdce, který člověk nikdy nesmí překročit, se označuje jako maximální tepová frekvence a tato hodnota klesá s věkem. Výpočet je velice jednoduchý. Od čísla 220 odečtete svůj věk. Následně pak cvičíte v rozmezí 65% - 85% této maximální hodnoty tepové frekvence. Nedoporučuje se, abyste překračovali 85% maximální tepové frekvence.

HRC se skládá ze 4 programů: tři mají přednastavené procento tepové frekvence (68%, 75% a 85%) a čtvrtý je označen jako THR a umožňuje, abyste si zvolil svou vlastní tepovou frekvenci v rozmezí 60-95%.

Obrazovka 1



Na obrazovce 1 stiskněte Heart Rate Control a tím se dostanete na obrazovku 9. Vyplňte požadovaná pole a vyberte si procento srdeční frekvence. Poté stiskněte zelenou šipku a tím začnete cvičit. Když cvičíte, můžete měnit parametry tréninku pomocí +/- . Je nezbytné, abyste měli stále ruce na senzorech pro měření tepové frekvence nebo používali volitelný hrudní pás.

Obrazovka 9



Obrazovka 3

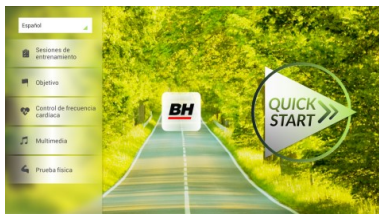


Po skončení tréninku, nebo pokud stisknete tlačítko **Stop**, se objeví obrazovka 3, na které uvidíte shrnutí cvičení. Stiskněte tlačítko **previous** nebo vyčkejte 2 minuty a počítač vás opět vrátí na úvodní obrazovku.

TEST

Jedná se o fitness test, který je založený VO2 MAX. VO2 Max, nebo taky maximální absorpce kyslíku je jedním z faktorů, který ukáže fyzickou výdrž sportovce.

Obrazovka 1



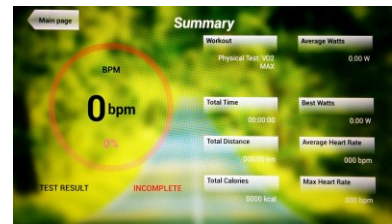
Na obrazovce 1 stiskněte **PHYSICAL TEST** a objeví se obrazovka č. 10. Nastavte požadované parametry pomocí čísel, které jsou v dolní části obrazovky a poté klikněte na ✓. Následně stiskněte zelenou šipku a test se spustí. Během programu můžete pomocí tlačítek +/- nastavit úroveň rychlosti a sklonu.

Obrazovka 10



Po dokončení cvičení nebo po stisknutí tlačítka **STOP** se zobrazí obrazovka 11, která ukazuje souhrn všech důležitých hodnot cvičení. Stiskněte tlačítko **previous** nebo vyčkejte 2 minuty a počítač vás opět vrátí na úvodní obrazovku.

Obrazovka 11

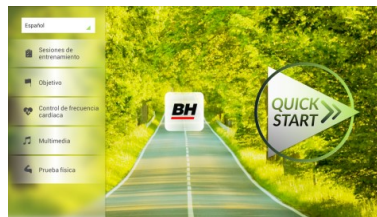


MULTIMEDIA

Počítač disponuje třemi multimediálními funkcemi: TV, HUDBA a INTERNET.

Můžete se připojit na obrazovce 1 a to kliknutím na možnost MULTIMEDIA. Poté se zobrazí obrazovka 12 na které si vyberete, jaké médium chcete připojit.

Obrazovka 1



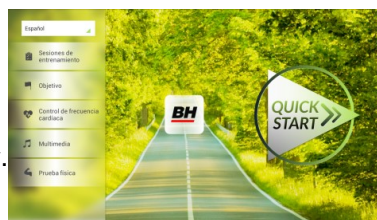
Obrazovka 12



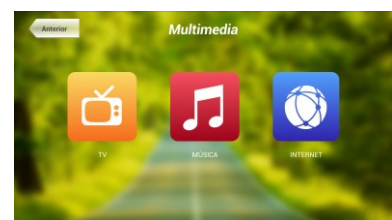
TV

Na obrazovce 1 klikněte na možnost MULTIMEDIA a následně se zobrazí nabídka - viz. obr. 12. Zde si vyberete možnost TV. Je možné se taky připojit v průběhu cvičení, a to kliknutím na možnost TV v dolní pravé části obrazovky.

Obrazovka 1



Obrazovka 12



TV se objeví uprostřed obrazovky a vy si můžete vybrat kanál a změnit hlasitost. Chcete-li při cvičení nastavit TV na celou obrazovku, dvakrát klepněte na televizní obrazovku. Dvojitým klepnutím na obrazovku opět vrátíte TV do původní velikosti.

LADĚNÍ KANÁLŮ

Automatické ladění kanálů se nachází v části BACKOFFICE. Postupujte podle pokynů, jak vstoupit do BACKOFFICE v sekci konfigurace.

*Poznámka – ke sledování kanálů bude možná potřeba satelit od kabelové společnosti. Signál může být kódován a bude vyžadovat dekódování.

Po vstupu do BACKOFFICE stiskněte možnost **TV**. V pravé části obrazovky najdete tlačítko menu, které vás přenesou do nabídky. Pomocí **↑ Ch / Ch ↓** vyberte **Auto Tune (automatické ladění)**, a stiskněte **OK** pro potvrzení. Nabídka v obrazovce se změní a zobrazí země, pro které můžete zvolit automatické ladění. Pomocí kláves **↑ Ch / Ch ↓** vyberte svou zemi a stiskněte **OK**. Nyní se spustí automatické ladění. Může to trvat několik minut.

Jakmile bude automatické ladění úspěšné, postupujte podle pokynů k ukončení práce v BACKOFFICE. Chcete-li spustit TV, klikněte na první obrazovce na možnost MULTIMEDIA a na další obrazovce na možnost TV.

Poznámka: výběrem možnosti **Auto Tune** budou všechny předchozí kanály smazány.

VYMAZÁNÍ NEŽÁDOUCÍCH KANÁLŮ

Postupujte podle pokynů pro vstup do BACKOFFICE.

Jakmile jste v backoffice, klikněte na možnost **TV**. Vpravo najdete menu (nabídku), exit, čísla a options (nastavení). Klikněte na možnost **Menu**, čímž dojde ke spuštění další obrazovky. Pomocí kláves se šipkami ↑ **Ch** / **Ch** ↓ zvolte možnost: **Edit Programme**. Jakmile zvolíte tuto možnost, nabídka se změní a zobrazí všechny kanály, které máte naladěné. Pomocí kláves se šipkami ↑ **Ch** / **Ch** ↓ vyberte kanál, který chcete odstranit. Stisknutím **2** ho odstraní. Pomocí kláves ↑ **Ch** / **Ch** ↓ přejdete na další program a ten dle potřeby také můžete odstranit.

Jakmile smažete požadované kanály, můžete nabídku backoffice opustit - viz. návod.

ZMĚNA POZICE KANÁLŮ

Postupujte podle pokynů pro vstup do BACKOFFICE.

Jakmile jste v backoffice, klikněte na možnost **TV**. Vpravo najdete menu (nabídku), exit, čísla a options (nastavení). Klikněte na možnost **Menu** čímž dojde ke spuštění další obrazovky. Pomocí kláves ↑ **Ch** / **Ch** ↓ klikněte na **Edit Programme**. Následně se zobrazí všechny naladěné kanály. Pomocí kláves se šipkami **Ch** ↑ / ↓ **Ch** vyberte kanál, který chcete přesunout a stiskněte tlačítko **8** pro přesun. Pomocí kláves ↑ **Ch** / **Ch** ↓ pak přesuňte kanál na vybranou pozici a stiskněte **OK** pro potvrzení. Pomocí kláves ↑ **Ch** / **Ch** ↓ můžete přesouvat i další kanály.

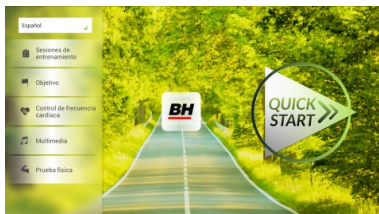
Jakmile smažete požadované kanály, můžete nabídku backoffice opustit - viz. návod.

HUDBA

Obrazovka 1

Obrazovka 12

Na úvodní obrazovce 1, stiskněte Multimedia čímž se dostanete na obrazovku 12. Na této obrazovce stiskněte možnost **MUSIC**. Při cvičení je přístup k hudbě umožněn pomocí panelu nabídky ve spodní části obrazovky. Jakmile si vyberete možnost **MUSIC**, připojte své zařízení (android) k USB portu a vyberte skladbu, kterou chcete při cvičení poslouchat.

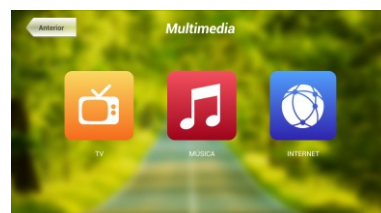
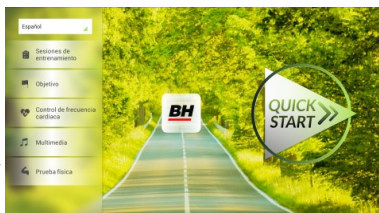


INTERNET

Obrazovka 1

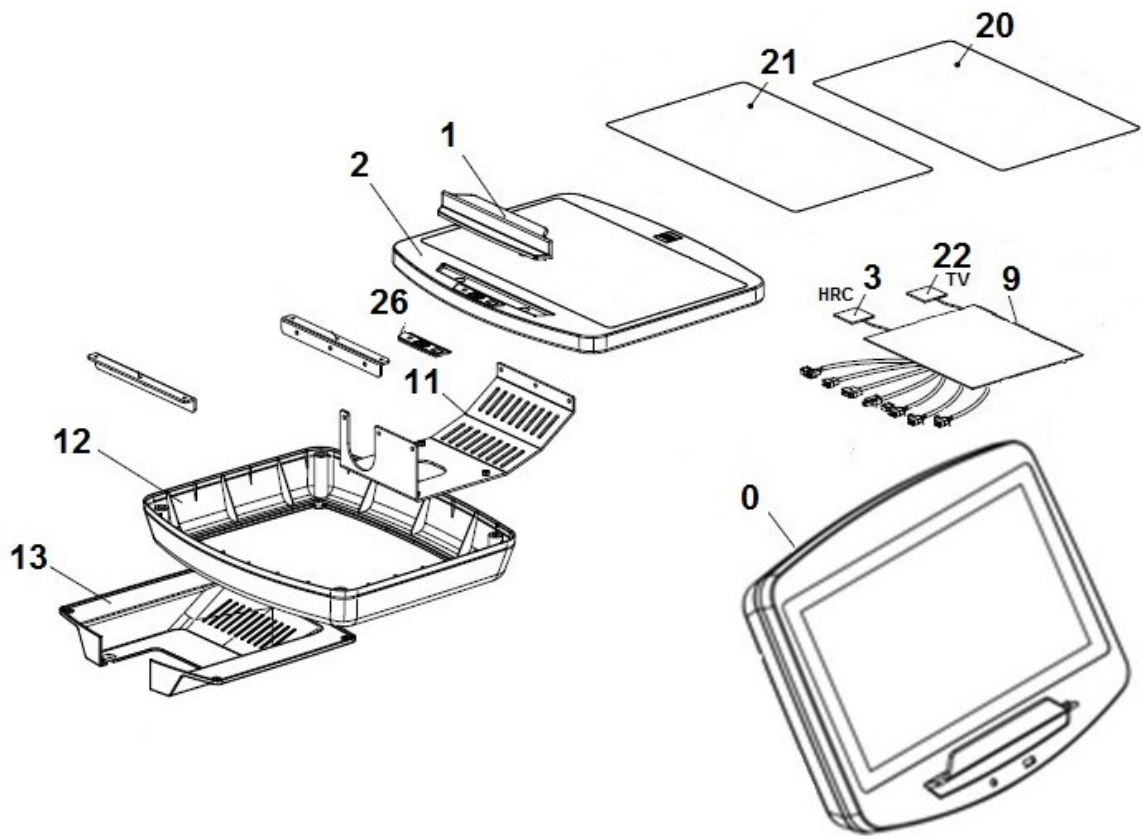
Orazovka 12

Na úvodní obrazovce 1, stiskněte možnost Multimedia čímž se dostanete na obrazovku 12. Na této obrazovce zvolte **INTERNET**. Při cvičení máte také přístup k možnosti **INTERNET**, a to pomocí panelu, který se nachází ve spodní části obrazovky. Jakmile jste uvnitř této záložky vyberte další kroky.



Při jakýchkoli potížích se neváhejte obrátit na dodavatele stroje - viz. poslední stránka tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.



N°	Description	Descripción	Code
0	Complete console	Monitor completo SF2500TR	0190798
1	Ipad holder	Soporte ipad	0190419
2	Front cover	Tapa delantera	0190439
3	Polar pulse receiver	Tarjeta pulso	0190440
5	cable safety key	Cable llave seguridad	0190568
9	TFT monitor main board	Tarjeta android monitor TFT	0190551
12	Rear cover	Tapa trasera	0190430
13	End rear cover	Tapa trasera final	0190431
20	Touchscreen 15.6	Panel táctil 15.6	0190553
21	TFT 15,6"	TFT 15,6"	0190554
22	DTV pcb	Tarjeta DTV	0190745
23	Fitness console PCB	Tarjeta Fitness console	0190555
26	Audio PCB	Tarjeta Audio	0190556
33	USB PCB	Tarjeta USB	0190562

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

